

LionsSEN

WIR sammeln weiter! MACHEN Sie mit!

Erfassung von LionsSEN Activities.



Lions Club oder LEO Club: *

LC Braunschweig Dankwarderode

Activity Name: *

3.000 Schritte für mehr Gesundheit

Ziele und Zielgruppe: *

Eine körperlich aktive Lebensweise hat einen positiven Einfluss auf die Lebenserwartung und die Lebensqualität, verhindert oder lindert Depression, Demenz, Diabetes und andere Krankheiten.
Ältere Menschen und deren Angehörige im östlichen Ringgebiet von Braunschweig

Kurzbeschreibung (max. 800 Zeichen): *

Mit einem leicht zugänglichen Bewegungsangebot im unmittelbaren Wohnumfeld älterer Menschen "Rund um den Wasserturm" startet der Parcours der 3.000 Schritte. Körper und Geist sollen in Bewegung gebracht werden. Neben der körperlichen Aktivität stehen während der Spaziergänge werden gleichzeitig Koordinations- und Denkaufgaben gelöst. Des Weiteren sind gibt es auf den Routen verschiedene kulturelle, interessante Orte und Objekte zu entdecken. Vor, während und nach den Routen kommt es zu neuen sozialen Vernetzungen.

Dauer, Termine, Veranstaltungsort *

Daueractivity jeweils dienstags um 10 Uhr an der DRK-Begegnungsstätte Am Wasserturm, Hochstraße 13, seit August 2016, Dauer ca. zwei Stunden
ca. 40 x durchgeführt

Lions-Ansprechpartner (mit E-Mail Adresse) ggf. weitere Beteiligte/Kooperationspartner: *

kayrohn@identitaetundstrategie.com LC Braunschweig Dankwarderode

tina.pfitzner@arcor.de Niedersächsischer Turnerbund (NTB)

begegnungsstaette@drk-kv-bs-sz.de Regina Wollgramm (DRK)

Die DRK Begegnungsstätte ist Treffpunkt und stellt die Räumlichkeiten für den geselligen Austausch zur Verfügung.

mareike.flack-schmerbeck@eintracht.com Eintracht Braunschweig e.V. ist für die qualifizierte Begleitung der Spaziergänge zuständig.

Sonstiges (z.B. Veröffentlichungen mit Linkangabe oder Ansprechpartner, etc.): *

Eine Initiative des NTB in Kooperation mit Lions, DRK und Eintracht Braunschweig (s.o.).

Teilnahmebedingungen:



Jeder Lions Club und/oder jeder Lionsfreund, jede Lionsfreundin kann Activities melden. Die eingereichten Activities dürfen in den Lions-Medien (wir in nh, Webseite, Facebook) veröffentlicht werden.

Für Rückfragen und Anregungen bin ich gerne für Sie da!



Kabinettsbeauftragte
Demografischer Wandel und Senioren (KSEN)

Rosa Huppert
164er Ring 7
31785 Hameln

rosa.huppert@gmail.com

05151 96 111 50
0151 20 713 762

Dieser Inhalt wurde nicht von Google erstellt und wird von Google auch nicht unterstützt.

Google

Formulare